

На правах рекламы

7 дней счастья
и великолепного
настроения - и минус
5 килограммов

ВЕСНА, одно из самых прекрасных времен года, пробуждение природы, свежие порывы ветра – и, конечно, кому из нас не хотелось бы выглядеть лучше, чувствовать себя хорошо, гулять и наслаждаться весенним воздухом перемен? После долгой, промозглой, серой зимы нет ни сил, ни желания снова заключать себя в спортзал, так как всю зиму только этим и занимались.

Попробовав прекрасную систему Purifyne, хочу поделиться с вами своим опытом. 7 дней счастья и великолепного настроения - и минус 5 килограммов.

Мы все слышали о том, что при детоксикации наш организм омолаживается, улучшается кожа, волосы, ногти, нормализуется работа внутренних органов - словом, наступает второе дыхание, и начинается новая жизнь. Но каким образом мы ухитряемся так отравить и засорить свой единственный организм, что проблема очищения становится одной из первостепенных?



Purifyne детокс-соки концентрируются на чистке печени. Purifyne использует ингредиенты, которые способствуют очищению этого органа таким образом, чтобы печень начинала выполнять свои основные функции: очищение организма от шлаков а также расщепление жиров и выведение токсинов.



Когда вы начинаете употреблять свежевыжатые фруктовые и овощные соки, ваше пищеварение улучшается, и ваш метаболизм начинает функционировать более эффективно.

Purifyne планы детоксикации являются идеальным трамплином для работы над собой, улучшения вашего подхода к пище и того, какое влияние она имеет на физическое состояние вашего тела.

Purifyne краткосрочная цель - показать нашим клиентам, что отношение к питанию можно радикально изменить к лучшему в достаточно короткий срок. Ощутив многочисленные первоначальные преимущества детокс-плана, наши клиенты подсознательно стремятся делать более здоровый выбор продуктов питания.

В долгосрочной перспективе ежедневный правильный подход к питанию оказывает положительное влияние на изменение менталитета касательно вашей диеты и, соответственно, вашего образа жизни и здоровья в целом.

И вот мой первый день счастья. Звонок в дверь - и улыбающийся курьер протягивает пакет с соками, 4 пластиковые бутылочки с

волшебными разноцветными напитками, чаи, все необходимые натуральные добавки, витамины и инструкции на 7 дней.

В течение семи дней вы пьете соки, специально разработанные для вас, - например, сок из моркови, свеклы, имбиря, яблока.

Purifyne объединяет одни из самых мощных антиоксидантов - бета-каротин (Beta-carotene) в моркови, Betacyanin (Betacyanin) в свекле, пектин (Pectin) в яблоке и противовоспалительный имбирь - в одном соке. Это способствует детоксикации печени. Сок из свеклы поддерживает и очищает печень, а морковь и яблоки способствуют очищению кишечника.

Разумеется, первые дни чувство голода не покидало меня, и внимательные консультанты, разговаривая со мной ежедневно, а иногда и по нескольку раз на день, совершенствовали мою программу, следя за моим самочувствием.

Постарайтесь расписать ваши вечера, купите билеты в театр, посетите выставку. Как только вы найдете, чем себя занять, вы получите массу удовольствия, и процесс чистки вашего организма пройдет с легкостью.

Зачем нужно чистить организм?

Перегруженная печень с трудом справляется с возложенными на нее природой обязанностями, что тут же сказывается на здоровье: слабеет иммунная, теряет тонус лимфатическая система,

как следствие — частые простуды, отеки и пресловутый целлюлит.

Основной функцией печени является устранение токсинов из тела, что в свою очередь ускоряет метаболическую систему. Печень регулирует жировой обмен веществ при помощи сложного биохимического процесса, способствуя устранению жировых клеток из организма через желчь в тонкий кишечник. Таким образом, печень является основным «инструментом» для поддержки и контроля веса.

Для поддержания печени в оптимальном состоянии детоксикация и ликвидация токсичных веществ являются ключевым моментом.

Главное в очищении организма - регулярность. Комплекс очищения нельзя провести один-два раза и забыть как страшный сон. Тем более, что ничего страшного в нем нет. Детоксикацию можно проводить по сезонному принципу. В каждое время года выполнять недельную или двухнедельную программу, состоящую из диеты и оздоровительной гимнастики. Ключевым или удобным для начала моментом может стать весна или осень.

Number 318
28 Old Brompton Road
South Kensington
SW7 3SS

Тел. 0207 722 8027
Моб. 07793 561 297
www.purifyne.com



НОВЫЙ СТИЛЬ

THE LEADING RUSSIAN MAGAZINE PUBLISHED IN LONDON 03 • 2011

new
MAGAZINE

МАРИНА
НЕЕЛОВА:
ТЕАТР - ЭТО
ОГРОМНОЕ,
УВЕЛИЧИТЕЛЬНОЕ
СТЕКЛО

МАРИНА
НЕЕЛОВА:
ТЕАТРЕ ИС А HUGE
MAGNIFYING GLASS

МУЗЫКАЛЬНАЯ
ФАМИЛИЯ:
МАРИУС
СТРАВИНСКИЙ

КОРОЛЕВА ЛЕБЕДЬ
НАТАЛИ ПОРТМАН

£2.95 £3.95 £4.95 CHF 64.30 P

RUSSIAN LUXURY LIFESTYLE MAGAZINE

» СОВРЕМЕННАЯ БРИТАНСКАЯ СКУЛЬПТУРА

ЧИТАЙТЕ В МАРТОВСКОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «НОВЫЙ СТИЛЬ»!

В номере:

- *Марина Неелова: театр – это огромное увеличительное стекло*
- *Королева Лебедь Натали Портман*
- *Бейрут: мы будем жить теперь по-новому*
- *Тамара Карсавина – танцующее пламя*
- *Музыкальная фамилия: Мариус Стравинский*

Вы можете подписаться на журнал, выслав нам в редакцию подписной купон (стр. 47) и чек по адресу:
12 Devereux Court,
215 Strand, London
WC2R 1AP.
Журнал продается в газетных киосках Лондона.